

SHAK Schladming Trainingsgruppe Freestyle

TK3/18 22.10.-26.10.17 **Training Hintertux**

Damen: Lantos

Herren: Reitinger, Deutinger, Reicher

Unterkunft:	Hotel grünes Tor Juns 609 6293 Tux	Tel.:	
		Web:	www.gruenentor-tux.at
		Kosten:	HP 206€

Anreise 22.10. Abfahrt 17:00 Schladming

Abreise 26.10. nach dem Training

Anmerkungen:

Voraussichtliches Programm

Montag Training Grundtechnik/Kicker Basics/Lauf, Spiel, Koord., Stab

Dienstag Training Grundtechnik/Kicker Basics/Lauf, Spiel, Koord., Kraft

Mittwoch Training Grundtechnik/Kicker Basics/Lauf, Spiel, Koord., Kraft

Donnerstag Technik

Allgemeines: Skate, Swim, Sportstuff! Anreise: Selbstständig, ab
Schladming gemeinsam

pentrainer: Huber Dominik/+436505525322/huber.dominik@gmx.at, www.oer